

Wormencompost

Composteer je GFE in je eigen wormenhotel (leeftijd 11+)



Inleiding - Het is voorjaar, het is mooi weer en we moeten thuis blijven. Voor iets zorgen, zoals een huisdier of plantjes, is een leuke afleiding. Hoe leuk zou het zijn als je die plantjes kunt 'voeren' met zelfgemaakte compost?!

Thuis compost maken kun je doen door je groente, fruit en etensresten te verzamelen in een wormenbak. Plantenafval uit de tuin mag er ook bij. De wormen maken er compost van, waar jij je eigen groenten op kunt kweken. Zo blijven de waardevolle grondstoffen in jouw keukenafval behouden in de voedselkringloop.

Zonder GFE (groente-, fruit- en etensresten) blijft het overige restafval schoner. Daardoor kan de afvalverwerker meer plastic en papier uit het restafval halen voor recycling. Win-win!

Leerdoelen

- Je leert hoe wormen van organisch afval zoals schillen en dode bladeren compost maken.
- Je weet wat er wel en niet in de wormenbak mag.
- Je kunt een wormenhotel maken en er voor zorgen.

Nodig

- 3 emmers, 1 met deksel (sauseremmers van de cafetaria of yoghurtemmertjes)
- Boor of ander gereedschap om gaten te maken in de emmers
- Verse compost met wormen, kijk [hier](#) voor afhaal adressen in Amsterdam.
- Bladafval, stro, papier en karton snippers
- 2 bloempotjes of blokjes of stenen



Je eigen wormenhotel maken

1. Bekijk het [filmpje](#) van buurtcompost. Hierin wordt uitgelegd hoe je een wormenhotel maakt.
2. Verzamel de benodigde materialen en ga aan de slag. Hieronder nog een keer de stappen uit het filmpje op een rijtje:
 - Maak gaten in de bodem en het onderste deel van de zijkant van twee emmers. Laat de derde emmer heel.
 - Doe het bladafval, het stro en de papier/karton snippers in de dichte emmer. Meng het goed door elkaar en voeg water toe. Niet te veel: het moet voelen als een spons waar geen water meer uitlekt.
 - Doe het bladsnipper mengsel nu over in een emmer met gaten. Voeg de compost met wormen ook toe aan het mengsel.
 - Plaats een afstandhouder op de bodem van de dichte emmer. Plaats de emmer met bladsnipper mengsel er bovenop.
 - Plaats de laatste emmer met gaten daar weer op. Dit wordt de 'voer'-emmer, waar je het keukenafval in doet dat de wormen gaan eten. Sluit de bovenste emmer af met het deksel.

3. Zet het wormenhotel op een koel plekje in de schaduw. Buiten vinden ze het prettigst. Over een weekje voelen de wormen zich goed thuis in hun nieuwe huis en kun je beginnen met voeren!



4. Zoek op wat de wormen wel en niet lusten. Maak er twee duidelijke lijstjes van.
5. Plaats een inzamelbakje in de keuken dat je elke dag in het wormenhotel kunt legen. Hang de lijstjes erbij, zodat je huisgenoten ook weten wat erin mag.

Na een poosje ...

- zal er een laagje vocht in de onderste emmer zitten: 'wormenthee'. Ook hier zit veel plantenvoeding in. Je kunt het -verdund!- aan de planten geven.
- is de inhoud van de middelste emmer compost geworden. Dat kun je aan de planten geven. De lege emmer zet je bovenop.

